GYM SYNAPSE

ZONE VIRTUELLE · EN DIRECT SUR ZOOM

Horaire automne 2026

Du 8 septembre au 18 décembre (15 semaines)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
9 h 30 à 10 h 30 **Musculation-Équilibre-Coordination (MEC)**	11 h 15 à 12 h 15 **Boxe**	9 h à 10 h **Cardio-Vitesse**	9 h à 10 h **Souplesse et Relaxation**

Formule illimitée!

Votre inscription vous donne accès aux 4 cours virtuels par semaine. Accès illimité aux enregistrements des cours pour toute la durée de la session.

Bouger dans le confort de votre foyer!

418 842-7888 info@cliniquesynapse.ca cliniquesynapse.ca